

Menu

Lundi

Crème de céleri
 Beaufilet de colin - Sauce citronnée
 /Galette végétarienne
 #
Semoule Bio  - Brocolis
Maasdam Bio 
 Crème dessert praliné

Mardi

Chou rouge vinaigrette 
From'chaud 
Pommes de terre 
Fromage blanc  - , sucre
Pomme de pays 

Mercredi

Betteraves rouges vinaigrette
 Normandin de veau - Sauce brune
 /Omelette - Sauce brune
 #
 Riz de Camargue - Gratin de blettes
 Fromage fondu
 Beignet chocolat noisette

Jeudi

Cake savoyard*
 /Tarte méditerranéenne
Sauté de poulet  - Sauce moutarde & miel
 /Boulette de soja, tomate, basilic - Sauce moutarde & miel
 #
Fareilles à l'épautre Bio   - Poêlée chinoise
Emmental Bio  
 Fruit de saison (poire, pomme, orange & ...)

Vendredi

Salade verte - Vinaigrette
Sauté de boeuf  - Sauce façon bourguignonne
 /Filet de colin - Sauce poisson
 #
 Blé - **Carottes et panais Bio**  
Brie 
 Compote **pomme** citron  

Menus susceptibles de variation selon l'approvisionnement et

pouvant entraîner des allergies ou intolérances

/* Contient du porc



Plats	Ingrédients	Allergènes
#	Eau du robinet	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céleri et produits à base de céleri, Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeuf et produits à base d'oeufs
, sucre	Sucre semoule	
Beaufilet de colin	Poisson préparé	Poisson et produits à base de poisson
Beignet chocolat noisette	Beignet	Céréales contenant du gluten, Fruits à coques, Lait et produits à base de lait, Oeuf et produits à base d'oeufs, Soja et produits en contenant
Betteraves rouges vinaigrette	Betterave, Ciboulette, Eau du robinet, Échalote, Huile , Mayonnaise, Moutarde, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde, Oeuf et produits à base d'oeufs
Blé	Coeur de blé, Huile , Sel fin	Céréales contenant du gluten
Boulette de soja, tomate, basilic	Boulette de soja	Soja et produits en contenant
Brie	Brie	Lait et produits à base de lait
Brocolis	Ail, Brocoli, Huile , Sel fin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l
Cake savoyard*	Ciboulette, Farine de blé, Huile , Lardons fumés, Levure chimique, Muscade, Oeuf liquide entier, Raclette, Sel fin, Tomate, Vin blanc, Yaourt nature	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeuf et produits à base d'oeufs
Carottes et panais Bio	Ail, Carotte, Huile , Panais, Sel fin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l
Chou rouge vinaigrette	Chou rouge, Eau du robinet, Échalote, Huile , Mayonnaise, Moutarde, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde, Oeuf et produits à base d'oeufs
Compote pomme citron	Citron, Concentré de fruit, Pomme	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l
Crème de céleri	Bouillon de légumes , Céleri, Crème fraîche, Purée flocon, Sel fin	Céleri et produits à base de céleri, Lait et produits à base de lait
Crème dessert praliné	Crème dessert	Lait et produits à base de lait
Emmental Bio	Fromage à pâte dure	Lait et produits à base de lait
Fareilles à l'épautre Bio	Epeautre, Huile , Sel fin	Céréales contenant du gluten
Filet de colin	Colin d'Alaska	Poisson et produits à base de poisson
From'chaud	Raclette	Lait et produits à base de lait
Fromage blanc	Fromage blanc	Lait et produits à base de lait
Fromage fondu	Vache picon	Lait et produits à base de lait
Fruit de saison (poire, pomme, orange & ...)	Pomme	
Galette végétarienne	Galette végétale	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeuf et produits à base d'oeufs

Plats	Ingrédients	Allergènes
Gratin de blettes	Ail, Côte de blette, Eau du robinet, Muscade, Sauce béchamel , Sel fin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeuf et produits à base d'oeufs
Maasdam Bio	Maasdam	Lait et produits à base de lait
Normandin de veau	Burger de veau	Soja et produits en contenant
Omelette	Omelette	Lait et produits à base de lait, Oeuf et produits à base d'oeufs
Pomme de pays	Pomme	
Pommes de terre	Huile , Pomme de terre, Sel fin	
Poêlée chinoise	Ail, Huile , Poêlée, Sel fin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l
Riz de Camargue	Huile , Riz long, Sel fin	
Salade verte	Salade et mélange de salade	
Sauce brune	Eau du robinet, Fond brun, Persil, Roux blanc, Sel fin, Vin blanc	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten
Sauce citronnée	Bouillon de légumes , Concentré de fruit, Crème fraîche, Eau du robinet, Échalote, Rizdor, Sauce béchamel , Sel fin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Lait et produits à base de lait
Sauce façon bourguignonne	Ail, Champignon de Paris, Eau du robinet, Fond brun, Oignon, Roux blanc, Sel fin, Vin rouge	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten
Sauce moutarde & miel	Arôme, Bouillon de légumes , Crème fraîche, Eau du robinet, Miel, Moutarde, Oignon, Sauce béchamel , Sel fin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Moutarde, Oeuf et produits à base d'oeufs
Sauce poisson	Eau du robinet, Échalote, Fumet de poisson, Rizdor, Roux blanc	Céréales contenant du gluten, Poisson et produits à base de poisson
Sauté de boeuf	Sauté de Boeuf	
Sauté de poulet	Sauté de poulet	
Semoule Bio	Eau du robinet, Huile , Sel fin, Semoule de blé	Céréales contenant du gluten
Tarte méditerranéenne	Tarte salée	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeuf et produits à base d'oeufs
Vinaigrette	Eau du robinet, Huile , Mayonnaise, Moutarde, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde, Oeuf et produits à base d'oeufs