

Menu

Lundi

Betteraves rouges vinaigrette
 Knack*
 /Filet de colin - Sauce poisson
 Pommes de terre vapeur - **Choucroute** 🍷
 Suisse aux fruits
 Fruit de saison (poire, pomme, orange & ...)

Mardi

Velouté de brocolis à la Vache Qui Rit
 Falafels 🍷
 #
 Semoule - Légumes couscous
 Tomme aux fleurs de sureau Bio 🌿 🍷
 Mousse au chocolat

Mercredi

Céleri 🍷 - Vinaigrette
 Hachis parmentier 🍷
 /Hachis parmentier végétarien 🍷
 Fromage frais nature
 Compote **pomme** cannelle 🍷 🍷

Jeudi

Salade hawaïenne
 /Salade hawaïenne (sans surimi)
 Beaufilet de colin - Sauce coco ananas
 /Galette végétarienne
 #
 Patate douce - Riz de Camargue 🍷
 Yaourt exotique Bio 🌿 🍷
 Cake coco

Vendredi

Carottes râpées 🍷 - Vinaigrette citronnée
 Rôti de boeuf VBF 🇫🇷 - Sauce tomate
 /Omelette - Sauce tomate
 #
 Orge perlée Bio 🌿 🍷
 Camembert royal 🍷
 Banane Bio 🌿

Plats	Ingrédients	Allergènes
#	Eau du robinet	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céleri et produits à base de céleri, Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeuf et produits à base d'oeufs
Banane Bio	Banane	
Beaufilet de colin	Poisson préparé	Poisson et produits à base de poisson
Betteraves rouges vinaigrette	Betterave, Ciboulette, Eau du robinet, Échalote, Huile, Mayonnaise, Moutarde, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde, Oeuf et produits à base d'oeufs
Cake coco	Farine de blé, Huile, Lait de vache, Levure chimique, Noix de Coco, Oeufs liquides entiers, Sucre semoule, Yaourt nature	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeuf et produits à base d'oeufs
Camembert royal	Camembert	Lait et produits à base de lait
Carottes râpées	Carotte, Échalote	
Choucroute	Choucroute	
Compote pomme cannelle	Cannelle, Pomme	
Céleri	Céleri, Échalote	Céleri et produits à base de céleri
Falafels	Falafels	Céréales contenant du gluten
Filet de colin	Colin d'Alaska	Poisson et produits à base de poisson
Fromage frais nature	Petit moulé	Lait et produits à base de lait
Fruit de saison (poire, pomme, orange & ...)	Pomme	
Galette végétarienne	Galette vegetale	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeuf et produits à base d'oeufs
Hachis parmentier	Ail, Chapelure, Creme fraiche, Eau du robinet, Egréné de Boeuf, Emmental, Fond brun, Muscade, Persil, Puree flocon, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeuf et produits à base d'oeufs
Hachis parmentier végétarien	Ail, Bouillon de légume, Boulette végétale, Chapelure, Creme fraiche, Eau du robinet, Emmental, Muscade, Persil, Puree flocon, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Soja et produits en contenant
Knack*	Saucisse de Strasbourg	Lait et produits à base de lait, Soja et produits en contenant
Légumes couscous	Huile, Mélange de légumes, Raz El Hanout, Sel fin	Céleri et produits à base de céleri
Mousse au chocolat	Mousse	Lait et produits à base de lait
Omelette	Omelette	Lait et produits à base de lait, Oeuf et produits à base d'oeufs
Orge perlée Bio	Huile, Orge, Sel fin	Céréales contenant du gluten
Patate douce	Huile, Patate douce, Persil, Sel fin	
Pommes de terre vapeur	Pomme de terre	
Riz de Camargue	Huile, Riz long, Sel fin	
Rôti de boeuf VBF	Roti de boeuf	

Plats	Ingrédients	Allergènes
Salade hawaïenne	Coeur de palmier, Eau du robinet, Échalote, Huile, Maïs, Mayonnaise, Moutarde, Persil, Sel fin, Surimi, Tomate, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten, Crustacés et produits à base de crustacés, Moutarde, Oeuf et produits à base d'oeufs, Poisson et produits à base de poisson
Salade hawaïenne (sans surimi)	Coeur de palmier, Eau du robinet, Échalote, Huile, Maïs, Mayonnaise, Moutarde, Persil, Sel fin, Tomate, Vinaigre d'alcool	Moutarde, Oeuf et produits à base d'oeufs
Sauce coco ananas	Ananas, Crème fraîche, Curry, Eau du robinet, Lait coco, Mélange épices colombo, Oignon, Rizdor, Sauce bechamel, Sel fin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Moutarde, Oeuf et produits à base d'oeufs
Sauce poisson	Eau du robinet, Échalote, Fumet de poisson, Rizdor, Roux blanc	Céréales contenant du gluten, Poisson et produits à base de poisson
Sauce tomate	Ail, Eau du robinet, Garniture pizza, Oignon, Sel fin, Sucre semoule, Thym, Tomate	
Semoule	Eau du robinet, Huile, Sel fin, Semoule de blé	Céréales contenant du gluten
Suisse aux fruits	Fromage Blanc	Lait et produits à base de lait
Tomme aux fleurs de sureau Bio	Tomme	Lait et produits à base de lait
Velouté de brocolis à la Vache Qui Rit	Bouillon de légume, Brocoli, Pâte flocon, Sel fin, Vache qui rit	Lait et produits à base de lait
Vinaigrette	Eau du robinet, Huile, Mayonnaise, Moutarde, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde, Oeuf et produits à base d'oeufs
Vinaigrette citronnée	Concentré de fruit, Eau du robinet, Huile, Mayonnaise, Moutarde, Sel fin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde, Oeuf et produits à base d'oeufs
Yaourt exotique Bio	Yaourt aromatisé	Lait et produits à base de lait