

# TIERCELET - Du 11/10/2021 au 15/10/2021

## Menu

Lundi

**Céleri** 🌱 - Vinaigrette  
Knack\*  
/Filet de colin - Sauce au jus  
Pommes de terre vapeur - **Choucroute** 🌱  
**Carré de l'Est** 🌱  
**Crème dessert vanille Bio** 🌱🌱

Mardi

Velouté de légumes  
Pois chiches au lait de coco façon thai  
#  
**Semoule Bio** 🌱  
**Le marmouset** 🌱  
Fruit de saison (poire, pomme, orange & ...)

Mercredi

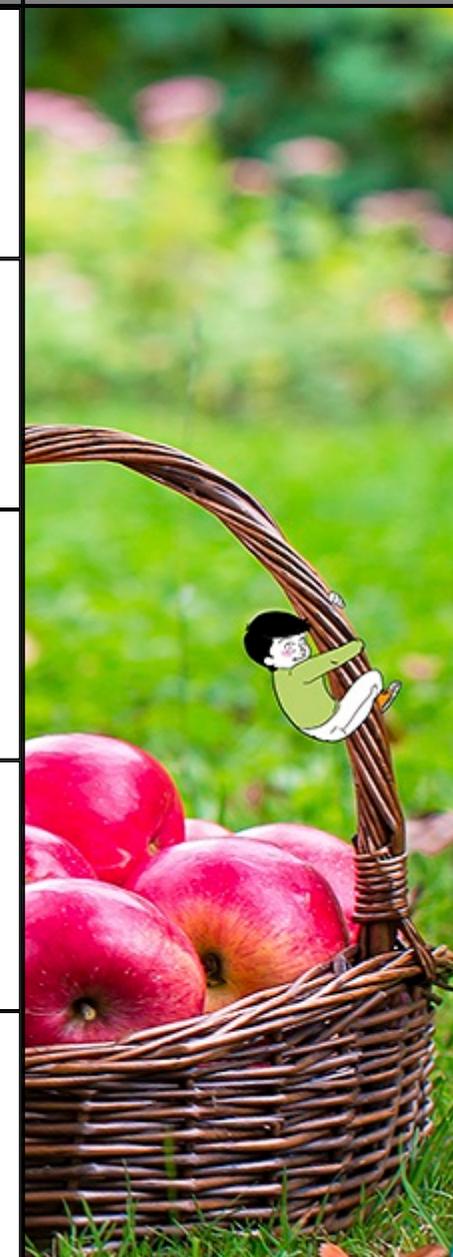
Pamplemousse - , sucre  
Bouchée - à la reine  
/Bouchée - à la reine végétarienne  
#  
**Riz Bio** 🌱  
Fromage frais nature  
Compote **pomme** cannelle 🌱🍷

Jeudi

Salade de maïs, tomate et olives  
**Sauté de boeuf** 🌱 - Sauce barbecue  
/Quenelles nature - Sauce tomate  
Pommes de terre sautées - Haricots verts  
**Brie** 🌱  
Mini choux à la vanille

Vendredi

**Carotte Bio** râpée 🌱🌱 - Vinaigrette citronnée  
Filet de colin - Sauce aux échalotes  
/Oeufs durs - Sauce béchamel  
#  
Farfalles - Épinards béchamel  
**Fromage blanc** sucré 🌱  
**Banane Bio** 🌱



Plats	Ingrédients	Allergènes
#	Eau du robinet	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céleri et produits à base de céleri, Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeuf et produits à base d'oeufs
, sucre	Sucre semoule	
Banane Bio	Banane	
Bouchée	Bouchee ronde	Céréales contenant du gluten
Brie	Brie	Lait et produits à base de lait
Carotte Bio râpée	Carotte, Échalote, Persil	
Carré de l'Est	Carre de l est	Lait et produits à base de lait
Choucroute	Choucroute	
Compote pomme cannelle	Cannelle, Pomme	
Crème dessert vanille Bio	Creme Dessert	Lait et produits à base de lait
Céleri	Céleri, Échalote	Céleri et produits à base de céleri
Farfalles	Farfalle, Huile, Sel fin	Céréales contenant du gluten
Filet de colin	Colin d'Alaska	Poisson et produits à base de poisson
Fromage blanc sucré	Fromage Blanc	Lait et produits à base de lait
Fromage frais nature	Petit moulé	Lait et produits à base de lait
Fruit de saison (poire, pomme, orange & ...)	Pomme	
Haricots verts	Ail, Haricot vert, Huile, Sel fin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l
Knack*	Saucisse de Strasbourg	Lait et produits à base de lait, Soja et produits en contenant
Le marmouset	Tomme	Lait et produits à base de lait
Mini choux à la vanille	Choux à la crème	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeuf et produits à base d'oeufs
Oeufs durs	Oeuf dur	Oeuf et produits à base d'oeufs
Pamplemousse	Pomelos	
Pois chiches au lait de coco façon thai	Bouillon de légume, Concentré de fruit, Curry, Eau du robinet, Garniture pizza, Gingembre, Lait coco, Noix de Coco, Oignon, Pois chiche, Poivron rouge, Sauce bechamel, Sel fin, Tomate	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeuf et produits à base d'oeufs
Pommes de terre sautées	Pommes sautées	
Pommes de terre vapeur	Pomme de terre	
Quenelles nature	Quenelle	Céréales contenant du gluten, Oeuf et produits à base d'oeufs
Riz Bio	Huile, Riz indica, Sel fin	
Salade de maïs, tomate et olives	Eau du robinet, Échalote, Huile, Maïs, Mayonnaise, Moutarde, Olives noires, Sel fin, Tomate, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde, Oeuf et produits à base d'oeufs

**TIERCELET - Du 11/10/2021 au 15/10/2021**

Plats	Ingrédients	Allergènes
Sauce au jus	Bouillon de boeuf, Ciboulette, Eau du robinet, Échalote, Roux blanc	Céréales contenant du gluten
Sauce aux échalotes	Eau du robinet, Échalote, Fond brun, Persil, Roux blanc, Vin blanc	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten
Sauce barbecue	Ail, Eau du robinet, Garniture pizza, Ketchup, Miel, Moutarde, Oignon, Persil, Sauce Anglaise Worces, Sel fin, Tomate, Vinaigre de cidre	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céleri et produits à base de céleri, Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Moutarde, Poisson et produits à base de poisson
Sauce béchamel	Crème fraîche, Eau du robinet, Muscade, Sauce bechamel, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeuf et produits à base d'oeufs
Sauce tomate	Ail, Eau du robinet, Garniture pizza, Oignon, Sel fin, Sucre semoule, Thym, Tomate	
Sauté de boeuf	Sauté de Boeuf	
Semoule Bio	Eau du robinet, Huile, Sel fin, Semoule de blé	Céréales contenant du gluten
Velouté de légumes	Bouillon de légume, Brocoli, Carotte, Céleri, Crème fraîche, Eau du robinet, Purée flocon, Sel fin	Céleri et produits à base de céleri, Lait et produits à base de lait
Vinaigrette	Eau du robinet, Huile, Mayonnaise, Moutarde, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde, Oeuf et produits à base d'oeufs
Vinaigrette citronnée	Concentré de fruit, Eau du robinet, Huile, Mayonnaise, Moutarde, Sel fin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde, Oeuf et produits à base d'oeufs
Épinards béchamel	Ail, Crème fraîche, Eau du robinet, Epinard, Sauce bechamel, Sel fin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeuf et produits à base d'oeufs
à la reine	Allumette de dinde, Bouillon de volaille, Champignon de Paris, Crème fraîche, Eau du robinet, Persil, Quenelle, Sauce bechamel, Sel fin	Céleri et produits à base de céleri, Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeuf et produits à base d'oeufs
à la reine végétarienne	Bouillon de légume, Boulette végétale, Champignon de Paris, Crème fraîche, Eau du robinet, Persil, Sauce bechamel, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeuf et produits à base d'oeufs, Soja et produits en contenant