

# TIERCELET - Du 04/10/2021 au 08/10/2021

## Menu

Lundi

**Chou blanc** vinaigrette 🌱  
 Filet de poisson pané - Citron  
 /Galette végétarienne  
 #  
**Riz Bio** 🌱 - Petits pois  
 Mimolette  
**Crème dessert caramel Bio** 🌱 🌱

Mardi

Velouté de potiron et Pdt  
 Pignons de poulet rôti  
 /Galette panée au fromage  
 Pommes de terre sautées  
 Suisse sucré  
 Fruit de saison (poire, pomme, orange & ...)

Mercredi

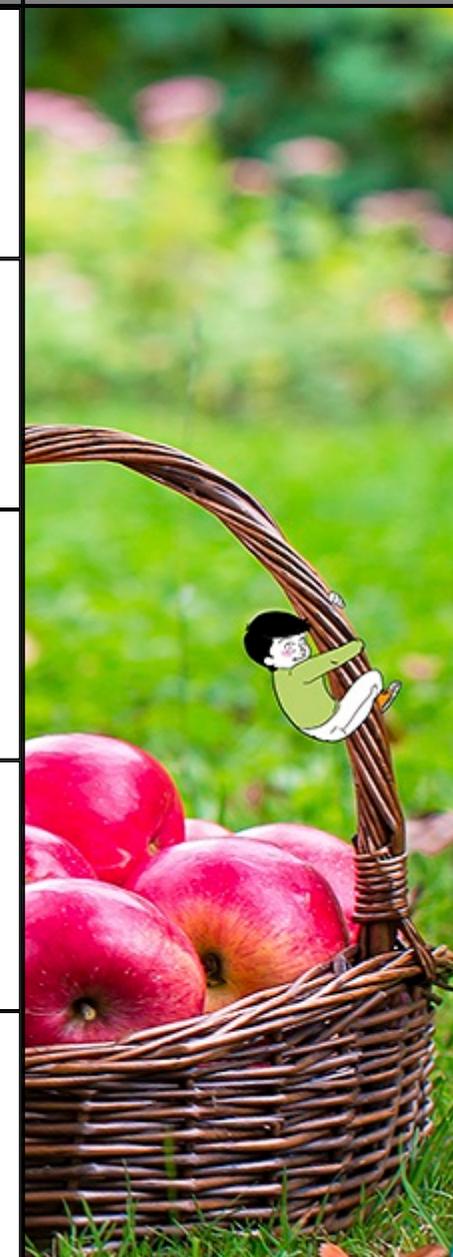
Oeuf dur - , mayonnaise  
 Rôti de porc \* - Sauce Normande  
 /Crêpe aux champignons  
 #  
**Semoule Bio** 🌱 - Chou fleur  
 Chèvre buche  
 Salade de fruits

Jeudi

Salade verte - Vinaigrette  
 Gratin de pommes de terre, patates douces et **lentilles** 🌱  
**Brie** 🌱  
 Compote **Pomme Poire** 🌱 🍷

Vendredi

Concombre - Vinaigrette  
**Émincé de boeuf** 🌱 - Sauce façon bourguignonne  
 /Quenelles nature - Sauce façon bourguignonne  
 #  
**Fareilles à l'épautre Bio** 🌱 🌱 - **Carottes Bio** 🌱 🌱  
 Fromage fondu  
 Gâteau basque



Plats	Ingrédients	Allergènes
#	Eau du robinet	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céleri et produits à base de céleri, Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeuf et produits à base d'oeufs
, mayonnaise	Mayonnaise	Moutarde, Oeuf et produits à base d'oeufs
Brie	Brie	Lait et produits à base de lait
Carottes Bio	Ail, Carotte, Huile, Sel fin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l
Chou blanc vinaigrette	Chou blanc, Eau du robinet, Échalote, Huile, Mayonnaise, Moutarde, Persil, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde, Oeuf et produits à base d'oeufs
Chou fleur	Chou fleur, Huile, Persil, Sel fin	
Chèvre buche	Chèvre	Lait et produits à base de lait
Citron	Citron	
Compote Pomme Poire	Poire, Pomme	
Concombre	Concombre	
Crème dessert caramel Bio	Crème Dessert	Lait et produits à base de lait
Crêpe aux champignons	Crêpe salée	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeuf et produits à base d'oeufs
Farrelles à l'épautre Bio	Epeautre, Huile, Sel fin	Céréales contenant du gluten
Filet de poisson pané	Poisson pané	Céréales contenant du gluten, Poisson et produits à base de poisson
Fromage fondu	Vache picon	Lait et produits à base de lait
Fruit de saison (poire, pomme, orange & ...)	Pomme	
Galette panée au fromage	Fromage pané	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeuf et produits à base d'oeufs
Galette végétarienne	Galette vegetale	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeuf et produits à base d'oeufs
Gratin de pommes de terre, patates douces et lentilles	Bouillon de légume, Crème fraîche, Eau du robinet, Emmental, Lentille verte, Oignon, Patate douce, Persil, Pomme de terre, Sauce bechamel, Tomate	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeuf et produits à base d'oeufs
Gâteau basque	Gâteau basque	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeuf et produits à base d'oeufs
Mimolette	Mimolette	Lait et produits à base de lait
Oeuf dur	Oeuf dur	Oeuf et produits à base d'oeufs
Petits pois	Ail, Huile, Persil, Petit pois, Sel fin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l
Pilons de poulet rôti	Pilon de poulet	Céréales contenant du gluten
Pommes de terre sautées	Pommes sautées	

**TIERCELET - Du 04/10/2021 au 08/10/2021**

<b>Plats</b>	<b>Ingrédients</b>	<b>Allergènes</b>
Quenelles nature	Quenelle	Céréales contenant du gluten, Oeuf et produits à base d'oeufs
Riz Bio	Huile, Riz indica, Sel fin	
Rôti de porc *	Roti de porc	
Salade de fruits	Salade de fruits	
Salade verte	Salade mélange	
Sauce Normande	Bouillon de légume, Cidre doux, Concentré de fruit, Crème fraîche, Eau du robinet, Oignon, Pomme, Sauce béchamel, Sel fin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeuf et produits à base d'oeufs
Sauce façon bourguignonne	Ail, Champignon de Paris, Eau du robinet, Fond brun, Oignon, Roux blanc, Sel fin, Vin rouge	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten
Semoule Bio	Eau du robinet, Huile, Sel fin, Semoule de blé	Céréales contenant du gluten
Suisse sucré	Fromage Blanc	Lait et produits à base de lait
Velouté de potiron et Pdt	Crème de légumes, Eau du robinet	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Vinaigrette	Eau du robinet, Huile, Mayonnaise, Moutarde, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde, Oeuf et produits à base d'oeufs
Émincé de boeuf	Egréné de Boeuf	